

# 未来をつくるのは、 一人ひとりの節電アクション。

## H 減らす

## T 創る

## T 蓄める

一つの部屋で  
ウォームシェア

みんな  
減らす

みんなで温かい部屋に集まろう

LED  
おトク

節電効果を  
高い家電へ

みんな  
減らす

お得に買替 かしこく節電

冷蔵室は  
つめ込み  
注意

開閉は  
短時間

みんな  
減らす

冬の冷蔵庫は『弱』設定

太陽光発電と  
蓄電池  
家計にプラス

T  
創る

自分でつくる  
うちの電気

熱の出入りが  
一番大きい窓を断熱

H  
減らす

複層ガラスや二重窓で高い断熱性

7分を切る

火は強く  
しすぎない

節水  
シャワーヘッド

続けて入浴

H  
減らす

家庭で節ガス

カーディガン  
+2.2°C

ひざ掛け  
+2.5°C

ソックス  
+0.6°C

H  
減らす

一枚重ね着して冬を快適に

走る蓄電池  
災害時にも安心

T  
蓄める

非常時に頼れるZEV

Tokyo Warm  
Home & Biz

HTT  
電力を  
へらす  
つくる  
ためる

TokyoTokyo

